



Режим дня на холодный период группы № 6
 (для детей 1,5 - 3 лет)

Организационные формы	Понедельник				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием на улице с 7.00 до 8.00 , самостоятельная деятельность	6.00 – 8.00				
Наблюдения, совместная с взрослым деятельность детей в уголке природы.	8.00 – 8.05				
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15				
Подготовка к завтраку. Культурно - гигиенические мероприятия. Завтрак	8.15 – 8.45				
Активное бодрствование детей и другое (игры, предметная деятельность)	8.45 – 9.00				
Занятие 1 (I подгруппа)	9.00-9.09	9.00-9.09	9.00-9.09	9.00-9.09	9.00-9.09
Активное бодрствование детей во время прогулки (II подгруппа, предметная деятельность)	9.00-9.09				
Занятие1 (II подгруппа)	9.09-9.18	9.09-9.18	9.09-9.18	9.09-9.18	9.09-9.18
Активное бодрствование детей (I подгруппа, физкультурная минутка)	9.09- 9.18				
Занятие 2(I подгруппа)	9.30-9.39	9.30-9.39	9.30-9.39	9.30-9.39	9.30-9.39
Активное бодрствование детей (II подгруппа, физкультурная минутка)	9.30-9.39				
Занятие 2(II подгруппа)	9.39-9.48	9.39-9.48	9.39-9.48	9.39-9.48	9.39-9.48
Активное бодрствование детей (I подгруппа, предметная деятельность)	9.39-9.48				
Игры на снятие эмоционального напряжения, игры с пальчиками, словесные, дидактические игры	9.48 –10.00				
Второй завтрак	10.00 – 10.10				
Подготовка к прогулке.	10.10 – 10.20				
Прогулка	10.20 – 11.30				
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.20-10.45				
Культурно - гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 11.50				
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии.	11.50 – 12.00				
Дневной сон	12.00 – 15.00				
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15. – 15.40				
Самостоятельная игровая деятельность	15.40 – 16.00				
Подготовка к прогулке	16.00– 16.10				
Прогулка. Уход детей домой.	16.10 – 18.00				
Работа с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.	16.00 – 18.00				

**Режим дня на холодный период группы № 8
 (для детей 1,5 - 3 лет)**

Организационные формы	Понедельник				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием на улице с 7.00 до 8.00 , самостоятельная деятельность	6.00 – 8.00				
Наблюдения, совместная с взрослым деятельность детей в уголке природы.	8.00 – 8.05				
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15				
Подготовка к завтраку. Культурно - гигиенические мероприятия. Завтрак	8.15 – 8.45				
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.45 – 9.00				
Занятие 1(І подгруппа)	9.00-9.09	9.00-9.09	9.00-9.09	9.00-9.09	9.00-9.09
Активное бодрствование детей во время прогулки (ІІ подгруппа, предметная деятельность)	9.00-9.09				
Занятие 1(ІІ подгруппа)	9.09-9.18	9.09-9.18	9.09-9.18	9.09-9.18	9.09-9.18
Активное бодрствование детей (І подгруппа, физкультурная минутка)	9.09- 9.18				
Занятие 2(І подгруппа)	9.30-9.39	9.30-9.39	9.30-9.39	9.30-9.39	9.30-9.39
Активное бодрствование детей (ІІ подгруппа, физкультурная минутка)	9.30-9.39				
Занятие 2(ІІ подгруппа)	9.39-9.48	9.39-9.48	9.39-9.48	9.39-9.48	9.39-9.48
Активное бодрствование детей (І подгруппа, предметная деятельность)	9.39-9.48				
Игры на снятие эмоционального напряжения, игры с пальчиками, словесные, дидактические игры	9.48 –10.00				
Второй завтрак	10.00 – 10.10				
Подготовка к прогулке.	10.10 – 10.20				
Прогулка	10.20 – 11.30				
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.20-10.45				
Культурно - гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 11.50				
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии.	11.50 – 12.00				
Дневной сон	12.00 – 15.00				
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15. – 15.40				
Самостоятельная игровая деятельность	15.40 – 16.00				
Подготовка к прогулке	16.00– 16.10				
Прогулка. Уход детей домой.	16.10 – 18.00				
Работа с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.	16.00 – 18.00				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №12 «Белочка»
С.В. Нечаева
Приказ № 61 от 31.08.2023г.

**Режим дня на холодный период группы № 3
(для детей 3 - 4 лет)**

Организационные формы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием на улице с 7.00 до 8.00 , самостоятельная деятельность	6.00 – 8.00				
Наблюдения, совместная с взрослым деятельность детей в уголке природы.	8.00 – 8.05				
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15				
Подготовка к завтраку. Культурно - гигиенические мероприятия. Завтрак	8.15 – 8.45				
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.45 – 9.00				
Занятия	9.00-9.15 9.35-9.50	9.00-9.15- 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 11.00-11.15 (на улице)	9.00- 9.15 9.25- 9.40
Второй завтрак	9.15 – 9.25				
Подготовка к прогулке.	9.50-10.00				
Прогулка	10.00- 11.50	10.00- 11.50	10.00-11.50	10.00- 11.50	10.00- 11.50
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.00-10.35				
Самостоятельная игровая деятельность	9.25- 9.35	9.40- 9.50	9.40-9.50	9.25- 9.50	9.40- 9.50
Культурно - гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20				
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии.	12.20 - 12.30				
Дневной сон	12.30 – 15.00				
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15. – 15.35				
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.35 – 15.45				
Самостоятельная игровая деятельность	15.45 – 16.00				
Подготовка к прогулке	16.00-16.10				
Прогулка. Уход детей домой.	16.10-18.00				
Работа с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.	16.30 – 18.00				



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №12 «Белочка»
С.В. Нечаева
Приказ № 61 от 31.08.2023г.

Режим дня на холодный период группы № 10
(для детей 3 - 4 лет)

Организационные формы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием на улице с 7.00 до 8.00 , самостоятельная деятельность	6.00 – 8.00				
Наблюдения, совместная с взрослым деятельность детей в уголке природы.	8.00 – 8.05				
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15				
Подготовка к завтраку. Культурно - гигиенические мероприятия. Завтрак	8.15 – 8.45				
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.45 – 9.00				
Занятия	9.00-9.15 10.30-10.45 (на улице)	9.00-9.15 9.25-9.40			
Второй завтрак	9.15 – 9.25				
Подготовка к прогулке.	9.50-10.00				
Прогулка	10.00-11.50				
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.00-10.35				
Самостоятельная игровая деятельность	9.25-9.50	9.40-9.50			
Культурно - гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20				
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии.	12.20 - 12.30				
Дневной сон	12.30 – 15.00				
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.35				
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.35 – 15.45				
Самостоятельная игровая деятельность	15.45– 16.00				
Подготовка к прогулке	16.00-16.10				
Прогулка. Уход детей домой.	16.10-18.00				
Работа с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.	16.30 – 18.00				



**Режим дня на холодный период группы № 7
(для детей 4-5 лет)**

Организационные формы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием на улице с 7.00 до 8.00 , самостоятельная деятельность	6.00 – 8.00				
Наблюдения, совместная с взрослым деятельность детей в уголке природы.	8.00 – 8.05				
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15				
Подготовка к завтраку. Культурно- гигиенические мероприятия. Завтрак	8.15 – 8.45				
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.45 – 9.00				
Занятия	9.00-9.20 10.00-10.20		9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20 11.20-11.40 (на улице)	9.00-9.20 10.20-10.40
Второй завтрак	9.20-9.30				
Подготовка к прогулке.	10.20-10.30	10.10-10.20		9.50-10.00	10.40-10.50
Прогулка.	10.30-11.50	10.20-11.50		10.00-11.50	10.50-11.50
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.30-11.05	10.20-10.55		11.10-11.45	10.50-11.25
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-10.00	9.30-9.50		9.30-9.50	9.30-10.20
Культурно - гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	11.50– 12.20				
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии.	12.20 – 12.30				
Дневной сон	12.30 – 15.00				
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15. – 15.35				
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.35 -15.45				
Самостоятельная игровая деятельность	15.45– 16.00				
Подготовка к прогулке	16.00-16.10				
Прогулка. Уход детей домой.	16.10-18.00				
Работа с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.	16.30 – 18.00				

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 детский сад №12 «Белочка»
 С.В. Нечаева
 Приказ № 61 от 31.08.2023г.



Режим дня на холодный период группы № 12
(для детей 4-5 лет)

Организационные формы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием на улице с 7.00 до 8.00 , самостоятельная деятельность	6.00 – 8.00				
Наблюдения, совместная с взрослым деятельность детей в уголке природы.	8.00 – 8.05				
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15				
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак	8.15 – 8.45				
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.45 – 9.00				
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50		9.00-9.20 9.35-9.55	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 10.15-10.35 (на улице)
Второй завтрак	9.20-9.30				
Подготовка к прогулке.	10.00-10.10		10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка.	10.10-11.50		10.05-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.10 – 10.45		10.05-10.40	10.10 – 10.45	10.15-10.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.00		9.30-9.35 9.55-10.00	9.50-10.10	9.30-10.00
Культурно - гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.20				
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии.	12.20 – 12.30				
Дневной сон	12.30 – 15.00				
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15. – 15.35				
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.35-15.45				
Самостоятельная игровая деятельность	15.45– 16.00				
Подготовка к прогулке	16.00-16.10				
Прогулка. Уход детей домой.	16.10-18.00				
Работа с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.	16.30 – 18.00				

**Режим дня на холодный период группы № 5
 (для детей 5 - 6 лет)**

Организационные формы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием на улице с 7.00 до 8.00 , самостоятельная деятельность			6.00 – 8.05		
Наблюдения, совместная с взрослым деятельность детей в уголке природы.			8.05 – 8.25		
Утренняя гимнастика			8.25 – 8.35		
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак			8.35 – 8.50		
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)			8.50– 9.00		
Занятия		9.00-9.25 9.35-10.00			9.00-9.25 10.40-11.05 (на улице)
Второй завтрак			9.25-9.35		
Игры на снятие эмоционального напряжения			10.00-10.10		9.35-10.10
Подготовка к прогулке			10.10-10.20		
Прогулка			10.20-12.00		
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)			10.20-11.00		
Культурно - гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду. Обед			12.00 – 12.20		
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии.			12.20 – 12.30		
Дневной сон			12.30 – 15.00		
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.			15.00 – 15.20		
Подготовка к полднику. Полдник.			15.20 – 15.35		
Самостоятельная игровая деятельность			15.35-15.40		15.35-16.05
Занятие			15.40-16.05		
Подготовка к прогулке			16.05-16.15		
Прогулка. Уход детей домой.			16.15-18.00		
Активное бодрствование детей во время прогулки (игры, предметная деятельность)			16.15-16.25		
Работа с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.			16.30 – 18.00		



**Режим дня на холодный период группы № 9
(для детей 5 - 6 лет)**

Организационные формы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием на улице с 7.00 до 8.00 , самостоятельная деятельность			6.00 – 8.05		
Наблюдения, совместная с взрослым деятельность детей в уголке природы.			8.05 – 8.25		
Утренняя гимнастика			8.25 – 8.35		
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак			8.35 – 8.50		
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)			8.50– 9.00		
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 10.30-10.55 (на улице)		9.00-9.25 9.35-10.00	
Второй завтрак			9.25-9.35		
Игры на снятие эмоционального напряжения	10.00-10.10	9.35-10.10		10.00-10.10	
Подготовка к прогулке			10.10-10.20		
Прогулка			10.20-12.00		
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)			10.20-11.00		
Культурно - гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду. Обед			12.00 – 12.20		
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии.			12.20 – 12.30		
Дневной сон			12.30 – 15.00		
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.			15.00 – 15.20		
Подготовка к полднику. Полдник.			15.20 – 15.35		
Самостоятельная игровая деятельность			15.35-15.40		15.35-16.05
Занятие			15.40-16.05		
Подготовка к прогулке			16.05-16.15		
Прогулка. Уход детей домой.			16.15-18.00		
Активное бодрствование детей во время прогулки (игры, предметная деятельность)			16.15-16.25		
Работа с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.			16.30 – 18.00		



**Режим дня на холодный период группы №11
(для детей 5 - 6 лет)**

Организационные формы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием на улице с 7.00 до 8.00 , самостоятельная деятельность			6.00 – 8.05		
Наблюдения, совместная с взрослым деятельность детей в уголке природы.			8.05 – 8.25		
Утренняя гимнастика			8.25 – 8.35		
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак			8.35 – 8.50		
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)			8.50– 9.00		
Занятия		9.00-9.25 9.35-10.00			9.00-9.25 11.10-10.35 (на улице)
Второй завтрак			9.25-9.35		
Игры на снятие эмоционального напряжения		10.00-10.10			9.35-10.10
Подготовка к прогулке			10.10-10.20		
Прогулка			10.20-12.00		
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)			10.20-11.00		
Культурно - гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду. Обед			12.00 – 12.20		
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии.			12.20 – 12.30		
Дневной сон			12.30 – 15.00		
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.			15.00 – 15.20		
Подготовка к полднику. Полдник.			15.20 – 15.35		
Самостоятельная игровая деятельность		15.35-15.40			15.35-16.05
Занятие		15.40-16.05			
Подготовка к прогулке			16.05-16.15		
Прогулка. Уход детей домой			16.15-18.00		
Активное бодрствование детей во время прогулки (игры, предметная деятельность)			16.15-16.25		
Работа с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.			16.30 – 18.00		

**Режим дня на холодный период группы №2
 (для детей 6 - 7 лет)**

Организационные формы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием на улице с 7.00 до 8.00 , самостоятельная деятельность	6.00 – 8.10				
Наблюдения, совместная с взрослым деятельность детей в уголке природы.	8.10 – 8.20				
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30				
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак	8.30 – 8.50				
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.50 – 9.00				
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	9.00-9.30 9.40-10.10 11.00-11.30 (на улице)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50		
Второй завтрак	9.30-9.40				
Игры на снятие эмоционального напряжения	10.10-10.30	10.10-10.50	10.10-10.20		
Подготовка к прогулке	11.00-11.10	10.50-11.00	10.50-11.00		
Прогулка	11.10-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10		
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	11.10-11.50				
Культурно - гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.30				
Дневной сон	12.30 – 15.00				
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.40				
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-15.50				
Подготовка к прогулке	15.50-16.00				
Прогулка. Уход детей домой	16.00-18.00				
Активное бодрствование детей во время прогулки (игры, предметная деятельность)	16.00-16.10				
Работа с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.	16.30– 18.00				

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 детский сад №12 «Белочка»
 С.В. Нецаева
 Приказ № 61 от 31.08.2023г.



Режим дня на холодный период группы № 4
(для детей 6 - 7 лет)

Организационные формы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием на улице с 7.00 до 8.00 , самостоятельная деятельность	6.00 – 8.10				
Наблюдения, совместная с взрослым деятельность детей в уголке природы.	8.10 – 8.20				
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30				
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак	8.30 – 8.50				
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.50 – 9.00				
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50		9.00-9.30 9.40-10.10 11.00-11.30 (на улице)		9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40				
Игры на снятие эмоционального напряжения	10.10-10.20		10.10-10.50		10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.50-11.00		10.50-11.00		10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.10		11.00-12.10		11.00-12.10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	11.10-11.50				
Культурно - гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.30				
Дневной сон	12.30 – 15.00				
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.40				
Самостоятельная игровая деятельность	15.40 – 15.50				
Образовательная деятельность					
Подготовка к прогулке	15.50-16.00				
Прогулка. Уход детей домой	16.00-18.00				
Активное бодрствование детей во время прогулки (игры, предметная деятельность)	16.00-16.10				
Работа с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.	16.30-18.00				